

Loisach Ufer 30  
82515 Wolfratshausen  
Telefon 08171/78019  
Telefax 08171/27297  
Email: [info@innere-gastro.de](mailto:info@innere-gastro.de)  
Web: [www.innere-gastro.de](http://www.innere-gastro.de)



**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Ulrich Klüppelberg**  
Facharzt für Innere Medizin  
**Prof. Dr. Carl Albrecht Schirren**  
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie



Enzianstraße 4a  
82319 Starnberg-Percha  
Telefon 08151/9799060  
Telefax 08171/27297  
Email: [info@innere-gastro.de](mailto:info@innere-gastro.de)  
Web: [www.innere-gastro.de](http://www.innere-gastro.de)

## Vorbereitung zur Dünndarm-Kapselendoskopie mit CitraFleet und Moviprep

Ein sauberer Darm ist für die Kapselendoskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein! Vermeiden Sie **vier Tage vor der Untersuchung** Vollkornprodukte sowie kernhaltiges, faseriges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Kiwi, Spargel). Eine Reizung der Schließmuskelregion durch die Abführmaßnahmen können Sie durch **vorheriges** Eincremen mit einem Hautpflegemittel verhindern (z.B. Penatencreme).

### Am Tag vor der Untersuchung

**7-8 Uhr:** Frühstück

**10 Uhr:** Trinken Sie **einen Beutel CitraFleet** aufgelöst in einem Glas Wasser.

**12 Uhr:** Sie können noch eine klare Brühe ohne Einlage essen.

**14 Uhr:** Trinken Sie **einen Beutel CitraFleet** aufgelöst in einem Glas Wasser.

**16 Uhr:** Lösen Sie jeweils einen Beutel **Moviprep A + B zusammen in 1 Liter Wasser** auf (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung (Richtwert: ca. 1-2 Stunden; bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken).

Heute können Sie zusätzlich jederzeit Wasser, klare Fruchtsäfte, Tee oder Kaffee **ohne** Milch trinken.

### Am Tag der Untersuchung

**5 Uhr:** Lösen Sie jeweils einen Beutel **Moviprep A+B in 1 Liter Wasser** und trinken Sie diese Lösung bis ca. **6 Uhr** (Zusätzlich Wasser nach Belieben). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

Falls Sie **morgens Medikamente einnehmen** müssen, tun Sie dies ca. 4 Stunden nach dem Schlucken der Kapsel.

Da wir Ihnen für die Untersuchung, ähnlich einem EKG, Sensoren auf dem Oberkörper befestigen müssen, würden wir Sie bitten den Oberkörper und die Leistenregion großzügig zu **rasieren** und sich an diesem Tag dort **nicht einzucremen**.

### **Wichtig:**

- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.

**Zögern Sie nicht, sich bei Fragen telefonisch an uns zu wenden!**

Bitte kommen Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ in unsere Praxis in  Wolfratshausen  Starnberg-Percha