

Loisach Ufer 30  
82515 Wolfratshausen  
Telefon 08171/78019  
Telefax 08171/27297  
Email: [info@innere-gastro.de](mailto:info@innere-gastro.de)  
Web: [www.innere-gastro.de](http://www.innere-gastro.de)



**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Ulrich Klüppelberg**  
Facharzt für Innere Medizin  
**Prof. Dr. Carl Albrecht Schirren**  
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie



Enzianstraße 4a  
82319 Starnberg-Percha  
Telefon 08151/9799060  
Telefax 08171/27297  
Email: [info@innere-gastro.de](mailto:info@innere-gastro.de)  
Web: [www.innere-gastro.de](http://www.innere-gastro.de)

## Vorbereitung zur Koloskopie

Termin zwischen 8 und 10 Uhr  
mit **Mediolax und Plenvu**

Ein sauberer Darm ist für die Koloskopie eine Grundvoraussetzung! Bitte halten Sie die folgenden Empfehlungen möglichst genau ein! Vermeiden Sie **vier Tage vor der Untersuchung** Vollkornprodukte sowie kernhaltiges, faseriges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Kiwi, Spargel). Eine Reizung der Schließmuskelregion durch die Abführmaßnahmen können Sie durch **vorheriges** Eincremen mit einem Hautpflegemittel verhindern (z.B. Penatencreme).

### Am Tag vor der Untersuchung

**7-8 Uhr:** Frühstück

**10 Uhr:** Nehmen Sie eine **Tablette Mediolax** (kann abführend wirken).

**12-13 Uhr:** Sie können noch eine klare Brühe ohne Einlage essen.

**16 Uhr:** Füllen Sie den **Plenvu Beutel Dosis 1** in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** dazu (ca. 5 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist) und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (bei Übelkeit oder Bauchkrämpfen pausieren bzw. langsamer trinken).

Unmittelbar danach trinken Sie innerhalb 30 Minuten mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit**.

Später können Sie beliebige Mengen klarer Flüssigkeiten trinken.

### Am Tag der Untersuchung

**5 Uhr:** Füllen Sie die Beutel **Plenvu 2A und 2B** zusammen in ein Gefäß und geben **0,5 Liter Wasser** und trinken Sie diese Lösung bis ca. **5.30 Uhr**. In den folgenden 30 Minuten trinken Sie mindestens **0,5 l klare Flüssigkeit** (Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte). Ca. 1 1/2h später sollten Sie nur noch eine **klare gelbliche Flüssigkeit** (wie Kamillentee) ausscheiden. **Falls dies nicht der Fall sein sollte, kommen Sie bitte baldmöglichst in die Praxis.**

Falls Sie **morgens Medikamente einnehmen** müssen, tun Sie dies ca. 2 Stunden nach dem Trinken der Abführmittel.

### **Wichtig:**

- **Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung abgeholt und nach Hause begleitet werden. Da Ihr Reaktionsvermögen herabgesetzt ist, dürfen Sie die Praxis nicht allein verlassen.**
- Durch unvorhersehbare, zeitintensive Untersuchungen (z.B. Polypenabtragung), können oft die Zeiten nicht eingehalten werden. Es kann zu Verschiebungen um 45 – 90 Minuten kommen.
- Die Wirkung von Medikamenten, auch Kontrazeptiva („Pille“), kann durch die Abführmaßnahmen verschlechtert oder aufgehoben werden.
- **Hinweis für Diabetiker:** Während des Abführens sollten Sie keine „Blutzuckermedikamente“ einnehmen. Bei „Unterzucker“ nehmen Sie Traubenzucker.
- **Bei akuten Erkrankungen (z.B. grippaler Infekt) sollten Sie Ihren Termin verschieben. Bitte melden Sie sich in solchen Fällen frühzeitig.**

Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns an!

Bitte kommen Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ in unsere Praxis in  Wolfratshausen  Starnberg-Percha